

## HISTORIA DE ÉXITO

### SEÑORA TECLA CUCUL

**“Mis logros, son resultado de mi esfuerzo, dedicación y porque he creído en mí”**



Doña Tecla Pop Cucul, cuenta con 33 años de edad, casada, su familia está integrada por 5 personas (su conyugue, 1 hija y 1 hijo), originaria de la comunidad de Tampur del municipio de Santa Catalina La Tinta, Alta Verapaz, Guatemala.

Desde el año 2,015 participa en el Programa Conjunto de “Empoderamiento Económico de mujeres rurales”, actualmente es promotora voluntaria y participa en actividades vinculadas a la mejora de la

seguridad alimentaria y nutricional de las mujeres y sus familias, participantes en el programa.

Como parte de las actividades que ha implementado el programa, doña Tecla, ha sido beneficiada con capacitación, asistencia técnica e insumos, de igual manera ha tenido acceso a nuevas tecnologías que le han servido para mejorar sus actividades productivas.

Esta mejora se refleja en la diversificación de su alimentación y la de su familia, en tener pequeños excedentes para la comercialización a nivel de su comunidad y esto a su vez generación de ingresos económicos.

*“Si a mí me dijeran que tengo que ir a contar mi experiencia a otras personas, yo les diría que lo que he aprendido en el programa ha sido de mucho beneficio para mí, porque valoro mucho el conocimiento que ahora tengo y lo recibí en las capacitaciones y las motivaría para que participen.*

*Anteriormente no tenía sembrado nada alrededor de la casa, tenía espacios que nunca creía que podrían ser utilizados para sembrar una hortaliza o algo y pues ahora ya no hay esos espacios y otra cosa con los plásticos antes los quemaba, ahora ya no porque sé que puede ser utilizado para sembrar y lo usamos.*

*Por eso digo, que lo bueno de estar en un programa como este es que le dan a una el conocimiento y luego las cosas que usamos para poner en práctica lo que nos enseñaron (insumos). Cuando ya lo pusimos en práctica vimos los resultados, porque*

*ahora si alguien llega y me compra un quetzal de cilantro, ese es un ingreso que tengo y que antes no tenía, o cinco personas que lleguen ya son cinco quetzales que antes no lo tenía.*

*Yo motivo a todas las mujeres a que entren a un proyecto como este porque aprendemos, tenemos ingresos y participamos, los hombres incluso se sorprenden cuando miran que participamos, decidimos que queremos sembrar y ahora ya tenemos nuestro propio dinero, no es mucho pero sé que poco a poco crecerá”.*

Doña Tecla, rescata que como resultado de su participación en el programa es que los ingresos que ella recibe han servido para la educación de su hija e hijo, esto la motiva aún más porque ven en ella a una madre que lucha día a día para salir adelante.

“Ya no dependo solo del hombre económicamente, antes si quería un quetzal tenía que pedírselo a él, y si me quería dar me daba y sino no, ahora el quetzal es mío y yo decido que hacer con el quetzal. Ahora si se me revientan los caites no los estoy remendando, sino que voy y compro otros si quiero y ya les puedo dar a mi hija e hijo lo que me piden, yo les doy porque me ayudan a trabajar y yo quiero que aprendamos todos”.



Con el acceso que ha tenido a nuevas tecnologías para mejorar su producción, ha ahorrado tiempo y esfuerzo (sembrado/abonadora, pulverizadora y piloneras) y esto le permite gozar de un derecho humano fundamental “el ocio”.

“Yo decido que hacer con mi tiempo libre y yo le he dicho a otras mujeres que pongamos de nuestra parte para crecer, el programa va a terminar y lo que nos enseñaron no lo debemos perder y que además descansemos y participemos en actividades de la comunidad, ahora ya conocemos y sabemos cómo participar, así que ya no tenemos que quedarnos solo en la casa”.

Ella resalta: “para ir logrando mi empoderamiento económico, necesito: capacitación y más ideas para que me ayuden a ganar dinero, las dos cosas se necesitan para que salgamos adelante y para que los hombres nos den el lugar que nos merecemos”.

**Julio Juarez**  
**Mariela Molina**  
**FAO**